

5 minutes de français

Les dangers de l'IA

Dans cet épisode de 5 minutes de français, Émilie et Sébastien explorent le monde fascinant mais complexe de l'intelligence artificielle.

Ils abordent les risques liés à la dépendance technologique et expliquent comment préserver notre esprit critique face aux informations erronées. À travers l'analyse des biais et des enjeux liés aux données personnelles, vous découvrirez également le terme technique exact pour désigner les « inventions » de l'IA.

Profitez-en pour enrichir votre vocabulaire avec des expressions typiquement françaises comme « prendre pour argent comptant » .

VOCABULAIRE

1. **Prendre pour argent comptant** : Croire trop facilement ce que l'on nous dit, sans vérifier ou sans faire preuve d'esprit critique.
2. **La matière grise** : Une expression familière pour désigner le **cerveau** ou l'intelligence.
3. **Erroné** : Qualifie quelque chose d'**inexact**, de faux ou qui contient des erreurs.

TRANSCRIPTION

Bonjour à toutes et à tous, j'espère que vous allez bien. Aujourd'hui, je suis avec Sébastien. Salut Sébastien, comment ça va ?

Salut Émilie, salut chers auditeurs et auditrices ! Ça va très bien, merci. Et toi, comment vas-tu aujourd'hui ?

Nickel ! Dans ce nouvel épisode de 5 minutes de français, on va parler d'un sujet très actuel, qui fascine autant qu'il inquiète : l'intelligence artificielle.

Oui, l'IA est partout : dans nos téléphones, nos voitures, nos outils de travail... mais elle pose aussi de vraies questions.

Exactement. Et avant de commencer, petite question pour toi Sébastien, et pour vous qui nous écoutez :

Quel terme technique désigne le fait qu'une IA invente parfois des informations plausibles mais fausses ?

- a) le surapprentissage
- b) l'hallucination
- c) le biais algorithmique

Bonne question... La réponse c) paraît hyper technique alors je vais dire ça.

C'est noté ! On verra à la fin de l'épisode si tu as raison. Commençons par un premier danger qui, au final, est encore assez méconnu : la dépendance à l'IA.

Effectivement, de plus en plus de personnes utilisent l'IA pour écrire, réfléchir, organiser leurs idées...

Oui, et le risque, c'est de moins faire travailler son propre esprit critique.

Si on prend l'habitude d'utiliser l'IA pour tout et n'importe quoi et qu'en plus, on accepte les réponses sans les vérifier, on peut perdre l'habitude de réfléchir par soi-même.

L'IA devient alors une béquille intellectuelle, au lieu d'être un simple outil. Certaines études montrent même qu'à terme, cela peut avoir un véritable impact sur le cerveau !

Il est donc recommandé de se servir de l'IA non pas pour tout faire à notre place, mais pour nous assister sur certaines tâches très précises afin de continuer à faire travailler notre **matière grise** !

Oui, tu as raison ! Un autre danger important concerne la fiabilité des informations. Les IA peuvent parfois produire des textes très convaincants... alors qu'ils sont en partie faux ou erronés. En effet, l'IA invente parfois des faits, des chiffres ou des sources mais avec tellement d'assurance qu'on y croit sans se poser de questions..

Et le problème, c'est que ces erreurs sont souvent difficiles à détecter, surtout pour un non-spécialiste. Il reste donc primordial de toujours vérifier ces informations et de ne pas tout **prendre pour argent comptant**.

Il y a aussi la question des biais. Car une IA n'est jamais totalement neutre.

Tout à fait, il ne faut jamais oublier qu'elle apprend à partir de données humaines... qui contiennent forcément déjà une certaine orientation.

Résultat : certaines IA peuvent reproduire, voire amplifier des discriminations existantes.

Par exemple dans le recrutement, la reconnaissance faciale ou les recommandations de contenus.

Parlons maintenant de l'impact sur le travail. Beaucoup de métiers évoluent, et certains risquent même de disparaître.

L'IA peut automatiser des tâches répétitives, mais aussi des tâches créatives ou intellectuelles. Le danger, ce n'est pas seulement la disparition d'emplois, mais la vitesse à laquelle cela se produit.

Les sociétés n'ont pas toujours le temps de s'adapter ou de former les travailleurs.

Un autre point très sensible, c'est la protection des données personnelles. Les IA ont besoin d'énormément de données pour fonctionner efficacement.

Mais ces données viennent souvent de nos messages, nos photos, nos comportements en ligne. La question est donc : qui contrôle ces données, et comment sont-elles utilisées ?

Sans règles claires, il y a un risque important d'abus ! Bref, comme vous le voyez, l'IA apporte avec elle son lot de bouleversements et il est très important de rester critique vis-à-vis de tout ça !

Bon, revenons maintenant à la question du début. Je t'avais demandé : quel terme technique désigne le fait qu'une IA invente parfois des informations plausibles mais fausses ?

J'avais répondu : le biais algorithmique car ça sonnait bien.

Et malheureusement, ce n'est pas la bonne réponse ! On parle en fait d'hallucinations !

Eh bien, je me coucherai moins bête ce soir ! Allez, avant de conclure, petit point vocabulaire.

On a utilisé l'expression « prendre pour argent comptant », qui désigne le fait de croire trop facilement ce qu'on nous dit.

On a aussi parlé d'utiliser sa « **matière grise** », c'est simplement une autre manière de dire d'utiliser son cerveau..

Et enfin, le mot « erroné ». Quelque chose d'erroné, c'est quelque chose d'inexact, qui comporte des erreurs.

Voilà, on a fait le tour de la question, je crois ! L'intelligence artificielle n'est donc ni bonne ni mauvaise en soi.

Tout dépend de la manière dont on l'utilise, et du cadre qu'on met en place.

L'important, c'est de rester vigilant et informé !

Et vous, l'IA vous inquiète-t-elle ou vous enthousiasme-t-elle ?

Dites-le-nous en commentaire !

Et comme toujours, vous pouvez retrouver la transcription et le vocabulaire dans le PDF en description sous cette vidéo ou sur notre site : francaisavec pierre.com !.

Merci de nous avoir écoutés !

À très bientôt pour un nouvel épisode de *5 minutes de français*.

Retrouvez tout notre matériel didactique sur notre site www.francaisavec pierre.com/

Nous contacter : <https://www.francaisavec pierre.com/contact/>