

5 minutes de français

Comment les Français fêtent Noël et la nouvelle année ?

Dans cet épisode de 5 minutes de français, Émilie et Judith vous emmènent au cœur des traditions françaises de Noël et du Nouvel An.

Décorations, repas typiques, cadeaux, fêtes en famille ou entre amis : découvrez comment cette période est célébrée en France, avec ses particularités régionales.

Et pour commencer, testez vos connaissances avec une question sur le plus ancien marché de Noël du pays !

VOCABULAIRE

1. **Festín** : Long repas de grande qualité, souvent partagé avec beaucoup de personnes, à l'occasion d'une fête.
2. **Faire une nuit blanche** : Ne pas dormir de la nuit.
3. **Grasse matinée** : Le fait de dormir plus longtemps que d'habitude et de se lever tard (on dit aussi *faire la grasse mat*).

TRANSCRIPTION

Salut tout le monde, et bienvenue dans *5 minutes de français* ! Aujourd'hui, je suis avec Émilie. Salut Émilie, joyeux Noël !

Salut Judith, salut à toutes et à tous, et joyeux Noël aussi ! Oui, parce qu'aujourd'hui, c'est un épisode un peu spécial : on va parler de Noël et du Nouvel An en France.

Oui ! Qu'est-ce qu'on fait, qu'est-ce qu'on mange, et comment on célèbre tout ça. Mais avant de commencer, j'ai une petite question pour toi, Émilie, et pour vous qui nous écoutez :

Quel est le plus ancien marché de Noël de France ?

- a) Celui de Strasbourg
- b) Celui de Lille
- c) Celui de Marseille

Ah, bonne question ! Je sais que les marchés de Noël viennent surtout de l'est, donc je vais dire... Strasbourg ?

On verra à la fin. Alors, commençons par le début : dès le mois de décembre, et même parfois encore plus tôt, la France se met dans l'ambiance de Noël.

Oui, les villes se décorent, les vitrines des magasins brillent de mille feux, et on installe le sapin de Noël à la maison.

Et souvent, les familles installent aussi une crèche, c'est-à-dire une petite scène décorative qui représente la naissance de Jésus, avec Marie, Joseph, les rois mages, ou encore l'âne et le bœuf ...

En Provence, c'est même une vraie tradition : on met des santons, des petites figurines en argile qui représentent aussi les habitants du village, comme le boulanger ou le berger.

Et bien sûr, on commence à acheter les cadeaux ! Il y a ceux qui s'y prennent à l'avance... et ceux qui attendent le 24 décembre à la dernière minute comme moi.

En France, la grande fête, c'est surtout le réveillon du 24 décembre. C'est souvent un **festin** très long et très copieux, partagé en famille.

Oui, et le menu est souvent le même : on commence avec du foie gras, des huîtres ou du saumon fumé, puis on mange une volaille rôtie, souvent une dinde aux marrons.

Et le dessert, bien sûr, c'est la bûche de Noël ! Concernant les cadeaux, les enfants croient que c'est le Père Noël qui les apporte en passant par la cheminée.

Oui, et le matin du 25, ils découvrent les cadeaux au pied du sapin. C'est un moment magique, surtout pour les plus petits !

EMILIE: Selon les régions, il y a aussi des différences dans la manière de fêter Noël. Par exemple, en Alsace, les marchés de Noël sont magnifiques!

En Bretagne, on a la tradition de la bûche qu'on faisait brûler toute la nuit, pour porter bonheur à la maison.

Et dans le sud, en Provence, on termine souvent le repas avec les treize desserts.

Treize desserts ?! Ça fait beaucoup !

(rires) Oui, mais ce sont de petits desserts symboliques : des fruits secs, du nougat, des dattes, quelques fruits frais et d'autres gourmandises. Le chiffre treize représente Jésus et ses apôtres.

Ah d'accord, c'est très symbolique. Et dans certaines familles, on va aussi à la messe de minuit après le dîner.

Oui, même si c'est moins fréquent aujourd'hui, c'est encore une belle tradition.

Et après Noël, vient le Nouvel An ! Là, c'est plus souvent une fête entre amis que familiale.

Oui, le réveillon du 31 décembre, c'est une soirée animée : on dîne, on danse, on boit du champagne... À minuit, on s'embrasse aussi sous le gui pour se souhaiter "bonne année" et ensuite, on fait la fête jusqu'au petit matin.

Oui ! Ça peut même finir en nuit blanche si l'ambiance est bonne ! Et le lendemain, après une grasse matinée bien méritée, on se souhaite encore "bonne année" !

Oui, les Français adorent souhaiter la bonne année, même jusqu'au 31 janvier !

C'est vrai ! Et finalement, on termine cette période festive avec la galette des rois, pour célébrer l'Épiphanie. Mais ça, c'est une autre histoire... Bon, on revient à ma question du début ! Je demandais : quel est le tout premier marché de Noël de France ?

J'avais dit Strasbourg, j'ai gagné ?!

Eh oui ! Le marché de Noël de Strasbourg est le plus ancien de France. Il existe depuis 1570, à l'époque où la ville faisait encore partie du Saint-Empire romain germanique.

Ah oui, donc c'est une tradition qui ne date pas d'hier ! Comme d'habitude, avant de se quitter, on vous propose un petit point vocabulaire :

Tout d'abord, on a utilisé le mot "festin", on l'utilise pour parler d'un long repas de grande qualité et qui rassemble souvent beaucoup de monde.

Judith a aussi utilisé l'expression "**faire une nuit blanche**", cela signifie "ne pas dormir de la nuit"..

Et dans le même registre, j'ai aussi parlé de "grasse matinée", c'est le fait de dormir un peu plus longtemps que d'habitude et de se lever tard ! On dit souvent : faire la grasse mat' !

Voilà, vous savez maintenant comment les Français fêtent Noël et le Nouvel An !

Et vous, comment fêtez-vous cette période dans votre pays ?

Dites-le-nous dans les commentaires ! Et comme toujours, vous pouvez télécharger la fiche PDF avec la transcription et le vocabulaire : elle est dans la description ou sur notre site francaisavec pierre.com.

Joyeux Noël à tous !

Et bonne année ! À très bientôt !

Retrouvez tout notre matériel didactique sur notre site www.francaisavec pierre.com/

Nous contacter : <https://www.francaisavec pierre.com/contact/>