français
avec Pierre

5 minutes de français
Les français ne mangent plus à table

Dans cet épisode de 5 minutes de français, et s'intéressent à une tendance surprenante : les Français mangent de moins en moins à table ! Entre repas sur le pouce, plateaux-télé et nouvelles habitudes de consommation, comment l'art de vivre à la française évolue-t-il ?

Découvrez les raisons de ce changement, enrichissez votre vocabulaire et testez vos connaissances avec notre quiz !

VOCABULAIRE

1. **Manger sur le pouce :** Cela signifie manger rapidement, souvent debout ou en mouvement.
2. **Mode de vie sédentaire :** C'est mener une vie avec peu d'activité physique, souvent en position assise.
3. **Plateau-télé :** Cela désigne un repas pris devant la télévision.
4. **Accros aux écrans :** Ce sont des personnes qui passent beaucoup de temps devant un écran.

TRANSCRIPTION

Bonjour, et bienvenue dans ce nouvel épisode de *5 minutes de français*, moi, c'est Judith.

Et moi, c'est Émilie.

Dis-moi, , pour le déjeuner, t'as mangé où ? Chez toi ?

Tu veux dire ce midi ? Non, pas du tout, j'ai pas eu le temps de rentrer à la maison, j'ai mangé sur le pouce comme très souvent. J'ai acheté un sandwich à la boulangerie d'à côté. D'ailleurs, ils sont très bons, je te la recommande !

Merci ! Alors, "manger sur le pouce" signifie manger rapidement, souvent debout ou en mouvement, sans prendre le temps de s'installer à table.
Et c'est justement le thème de notre émission: les Français mangent de moins en moins à table !

Eh oui, les habitudes des Français changent !
Dans ce programme, nous allons explorer cette tendance et, comme d'habitude, nous apprendrons du vocabulaire utile, que vous pouvez retrouver sur notre site *francaisavecPierre.com*, ainsi que la transcription.

© Français avec Pierre

Très bien, mais avant cela, place à la question de cet épisode !
Le 19 novembre 2010, le Comité intergouvernemental de l'UNESCO en charge de la sauvegarde du patrimoine culturel immatériel de l'Humanité décidait qu'une tradition française méritait d'être portée sur sa liste.
De quelle tradition ou savoir-faire s'agit-il ?

a) La cuisine française.
b) Les vins de France.
c) Le repas gastronomique, c'est-à-dire un repas raffiné et élaboré.

Eh bien, je pense que c ' est la réponse c), Le repas gastronomique?

D'accord. Nous découvrirons la bonne réponse plus tard.
Voyons maintenant ce qui a changé par rapport aux repas chez les Français ces dernières années.

On le sait, les Français ont tendance à avoir un mode de vie de plus en plus sédentaire, c'est-à-dire qu'ils mènent une vie avec peu d'activité physique, souvent liée à un travail ou un quotidien qui implique de rester longtemps assis.
Mais maintenant, ils ne mangent même plus à table !

En effet, selon une enquête récente sur nos habitudes alimentaires et nos nouveaux modes de consommation, 29 % des Français, soit près d'un tiers, ne prennent plus leurs repas à table.

À la place, ils privilégient d'autres espaces : 8 % utilisent la table basse du salon, 5 % mangent sur le canapé, 3 % devant l'ordinateur, et 1 % prennent même leurs repas au lit !

C'est dingue! Ce changement dans les habitudes alimentaires est principalement initié par les étudiants, mais aussi par les accros aux écrans, c'est-à-dire les personnes qui passent beaucoup de temps devant les écrans.

Et ces nouvelles habitudes ne se réduisent pas forcément au repas pris devant la télévision, qu'on appelle "plateau-télé", mais traduisent plutôt une volonté de s'affranchir du protocole traditionnel de la table bien dressée et de ses contraintes.
C'est pour ça qu'on retrouve aussi cette tendance chez des jeunes couples souhaitant partager un moment ensemble sans pour autant manger à table de manière traditionnelle.

Mais si de plus en plus de Français optent pour le canapé ou la table basse pour leurs repas, cela ne signifie pas pour autant la disparition de l'art de vivre à la française.

En effet, cela ne remet pas en cause l'importance du repas comme un moment de pause essentiel, et un moment privilégié pour passer du bon temps en famille ou entre amis.

C'est clair, ces moments de joie sont inoubliables et irremplaçables !
Quoi de mieux qu'un bon repas en famille ou entre amis qui dure des heures et des heures, avec l'apéritif, l'entrée, le plat principal, le fromage, le dessert, sans oublier le petit café ou le digestif à la fin !

© Français avec Pierre

Au fait , il est temps de répondre à la question de l'épisode d'aujourd'hui !

Oui! Tu m'as demandé quelle tradition française a été ajoutée par l'UNESCO sur sa liste du patrimoine immatériel de l'Humanité et j'ai répondu c) Le repas gastronomique. C'est la bonne réponse ?

Oui, c'est exact ! Félicitations ! Revenons sur le vocabulaire que nous avons appris aujourd'hui.

"Manger sur le pouce" signifie manger rapidement, souvent debout ou en mouvement, sans prendre le temps de s'installer à table.

Un mode de vie sédentaire : c'est mener une vie avec peu d'activité physique, souvent liée à un travail ou un quotidien qui implique de rester longtemps assis.

L'expression "plateau-télé" désigne un repas pris devant la télévision.

L'expression "accros aux écrans" désigne des personnes qui passent beaucoup de temps devant un écran.

Et voilà, nos 5 minutes sont écoulées. À bientôt pour un nouvel épisode de 5 minutes de français.

Au revoir !

Retrouvez tout notre matériel didactique sur notre site www.francaisavecpierre.com/

Nous contacter : https://www.francaisavecpierre.com/contact/

© Français avec Pierre